



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

### الامتحان التحريري النهائي في مادة سيكولوجية المرضى

	القسم العلمي / التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة / التغذية وعلوم الاطعمة
	اسم المقرر / سيكولوجية المرضى	المستوى / دبلوم (غذائيات المستشفيات)
	العام الدراسي / ٢٠٢٣-٢٠٢٤	كود المقرر / (5117)
	التاريخ / الاتنين ٢-٦-٢٠٢٤	الفصل الدراسي / الثاني
	عدد الاسئلة / اثنان	زمن الامتحان / ساعتان
	عدد اوراق الامتحان / ورقة واحدة	طريقة اجابة الامتحان / الاجابة في كراسة اجابة
عدد الطلاب / ١٤	نوع الاسئلة / مقالي	الدرجة الكلية للامتحان / ٨٠ درجة

تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

اجب عن الاسئلة الآتية ( ٨٠ درجة )

#### السؤال الأول

١- وضح كيف يتم علاج التوتر والأرق غذائياً، مع ذكر أهم أنواع الأغذية والأعشاب التي تساعد على الاسترخاء والنوم؟ (١٠ درجة)

٢- وضح العوامل التي تؤثر على اضطرابات الأكل، مع ذكر مضاعفاتها؟ (١٠ درجة)

٣- قل ما تعرفه عن التنقيف الغذائي، مع ذكر أهم العوامل التي تؤثر على برامج التنقيف الغذائي؟ (١٠ درجة)

٤- وضح دور بعض الأغذية في علاج الاكتئاب . مع ذكر الانواع التي يجب تجنبها؟ (١٠ درجة)

#### السؤال الثاني

(أ) أذكر الأسباب الشائعة لمرض الصرع مع شرح أسس الحمية الكيتونية. (٢٠ درجة)

(ب) تكلم عن أسس الحمية الغذائية للمصابين بالتوحد. (١٠ درجات)

(ج) قارن بين فقد الشهية العصبي والنهم العصبي من حيث التعريف والأسباب والأعراض. (١٠ درجات)

لجنة الممتحنين:

أ.د/ عصام عبد الحافظ  
أ.د/ حمدية هلال  
أ.د/ عبير نزيه  
د/ سماح البنا  
مع تمنياتنا بالنجاح والتفوق