

السؤال الثاني: (30 درجة)

(أ) اذكر ما تعرفه عن

- 1- النظام الغذائي فيما يتعلق بالبروتين لمريض الكلي
- 2- مواصفات الغذاء عالي الالياف من حيث مستوي الالياف بالوجبة وكيفية تحقيق ذلك
- 3- اذكر فقط مشاكل الغذاء الانبوبي المحضر محليا بالمستشفى

(ب) علل لما يلي

- 1- لا يوصى بإعداد الوجبات ذات التحديد الصارم في الصوديوم في المنزل
- 2- عند تخطيط وجبات عالية المحتوي من الالياف يجب عدم زيادة كمية الألياف عن حد معين باليوم مع زيادتها بالتدريج
- 3- تفيد الالياف في خفض الوزن

(ج) اكمل العبارات التالية

- 1- يتميز نظام DASH لخفض او منع ارتفاع ضغط الدم بمحتواه العالي من و.....
- 2- في الوجبات ذات التحديد المعتدل في الصوديوم يكون متوسط نسبة الصوديوم وبالتالي تكون كمية الملح المسموح بإضافتها اثناء الطهي و.....
- 3- من موانع استعمال التغذية الانبوية و.....
- 4- يراعي عند استخدام التغذية الانبوية بإدخال الانبوب الي الامعاء مباشرة اعطاء اغذية او مواد و.....
- 5- من مضاعفات التغذية الانبوية التي قد تنتج من سرعة تدفق المستحضر الغذائي و..... في حالة الوجبات
- 6- يمكن تناول الاطعمة التي لا تحتوي علي و..... محدة الجلوتين لمن لديهم حساسية
- 7- يفيد استعمال او في الاطفال ذوي الحساسية للبن البقر
- 8- تختلف الحساسية للبن عن عدم تحمل اللاكتوز أو اللبن حيث ان سببها و.....
- 9- للکلي علاقة بتنظيم ضغط الدم من خلال وكذلك بإنتاج كرات الدم الحمراء من خلال
- 10- تستخدم الوجبة المحددة في الحمض الاميني الفينيل الانين في حالة وفيها يتم استبعاد الأطعمة التي تحتوي علي و.....
- 11- ان النباتيين الذين لا يتناولون السمك والبيض يقل لديهم مستوي ولذلك يجب الاهتمام بتناول مصادر حمض الفا لينوليك الدهني.
- 12- يقل امتصاص و..... بسبب حمض الفيتيك الذي يرتفع مستواه في الوجبات النباتية
- 13- يحتاج النباتيون الي مدعّمات من حيث يوجد في المنتجات الحيوانية فقط

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

د/ محمد القباري

د/ لمياء دياب

د/ شيماء المصيلحي

أ. م. د/ نجلاء الشيخ

١٥٥

طيار

١٥٥

١٥٥



الدراسات العليا



كلية الاقتصاد المنزلي

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2021-2022

القسم	التغذية وعلوم الأطعمة	اسم المقرر وكود المقرر	أسس اعداد أطعمة المرضى ND21
الفرقة - الشعبة	دبلوم تغذية مستشفيات ومؤسسات	تاريخ الامتحان	2022 /5 /27
عدد الطلاب	32	زمن الامتحان	ثلاث ساعات من 1 م - 4 عصرا

أجب عن الاسئلة التالية : (الاسئلة في صفحتان بورقة علي الوجهين)

السؤال الأول:- ضع علامه صح (√) امام العبارات الصحيحة وعلامه (X) امام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ. (30 درجة)

1. هناك عدة أسس لتخطيط الوجبة العلاجية منها أن يكون الطعام مقبولاً من حيث الشكل، الطعم، الرائحة ويحتوى على كميات كافية من البروتين ، الدهون والكربوهيدرات.
2. هناك عدة أنواع من الوجبات العامة المستخدمة لتغذية المرضى بالمستشفيات كالوجبة الإعتيادية والغذاء السائل واللين والخفيف.
3. الوجبة السائلة الرائقة هي الوجبة التي تتكون من الأطعمة السائلة في درجة حرارة الغرفة ومدعمه بالأغذية التجارية عالية البروتين والسعرات.
4. يفضل استخدام الوجبة السائلة الرائقة المدعمة مع الأشخاص الذين يعانون من مرض صعوبة البلع والذين لا يستطيعون بلع السوائل الخفيفة.
5. يجب أن تكون الوجبات محورة القوام ملائمة للحالة الغذائية للمريض مع تقليل مخاطر التعرض للإختناق والبلع الخاطيء.
6. تستخدم الوجبة اللينة الميكانيكية مع الأفراد الذين يعانون من صعوبة في المضغ أو ضيق بالمريء.
7. تعتمد أساسيات حمية التحكم في الوزن علي اختيار الأطعمة الصحية وممارسة الرياضة.
8. يقتصر علاج السمنة بالحمية الغذائية القليلة الطاقة علي تغيير العادات الغذائية للشخص البدين.
9. يهدف العلاج الغذائي لمريض السكرى إلي المحافظة علي مستوى سكر الدم مع الإمداد بكمية كافية من السعرات.
10. لا تؤثر كمية كلا من الكربوهيدرات ، البروتين والدهون في الحمية الكربوهيدراتية الأساسية علي مستوى سكر الدم.
11. تعتمد خطة وجبات سكرى الحمل علي الحمية الكربوهيدراتية المتناسقة.
12. تعتبر الحمية الكربوهيدراتية الأساسية هي المفضلة لمرضى السكرى ومرضى العناية المركزة والمرضى علي المدى الطويل.
13. تعتمد أساسيات الحمية البيورية علي تعديل القوام في الحمية الغذائية العادية أو غيرها مع الحفاظ على شكل الطعام وجعله شهيا.
14. تتبع حمية التحكم في الوزن أسس الحمية الغذائية العامة نفسها ، باستثناء أن حجم الجزء المأكول ومحتوى البروتين يتم تقليلهما وفقا للاحتياجات الغذائية للمريض.
15. الغذاء الخفيف هو غذاء قليل الألياف وجاهز للهضم، لينا في القوام، يتكون من السوائل والأغذية نصف الصلبة، قليل جداً في التوابل وقد لا تستعمل.

انظر باقى الاسئلة بالخلف