



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

الامتحان التحريري في مقرر السمنة و التحكم في الوزن - دبلوم تغذية

	القسم العلمي/ التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة الدراسية / دبلوم غذائيات المستشفيات
	اسم المقرر / السمنة و التحكم في الوزن	كود المقرر / 51113
	العام الدراسي / ٢٠٢٣-٢٠٢٤	الفصل الدراسي / الثاني
	التاريخ / الإثنين ١٠ / ٦ / ٢٠٢٤	زمن الامتحان/ ساعتان (١٠ ص - ١٢)
	عدد الاسئلة / ٣	طريقة اجابة الامتحان / كراسة اجابة
	عدد اوراق الامتحان / صفحة واحدة	نوع الاسئلة / اجباري (مقالي)
	عدد الطلاب / ١٤	الدرجة الكلية للامتحان / ٨٠ درجة

تعليمات خاصة بالامتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة
السؤال الأول:- اجب عن جميع الاسئلة الآتية:

(٣٠ درجة)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

١. معدل السنه الحياتيه لمرضى السمنة الخطيرة.

٢. أنواع الخلايا الشحمية في النسيج الدهني

٣. تكوين الدهون و علاقته بهرمون الليبتين

السؤال الثاني :- (٢٤ درجة)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

(١٠ درجات)

١. تكلم عن إستراتيجية الصيام المتقطع و أنماطه في علاج السمنة؟

٢. ما هي فوائد نظام الصيام المتقطع وتأثيره الهرموني في خفض الوزن؟

٣. اشرح نظام حمية الكيتو و فوائدها في علاج السمنة؟

السؤال الثالث:- (٢٦ درجة)

(٦ درجات)

(١٢ درجة)

(٨ درجات)

١. وضح ثلاثة من اسباب السمنة .

٢. تتعدد طرق علاج السمنة و منها العلاج بالاعشاب... وضح كيف يعمل شراب مستخلص البن الاخضر و الشمر في علاج السمنة ؟

٣. اذكر اهمية الالياف كمضاد للسمنة خاصة التي تم استخلاصها من التمر.

انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.م.د/ نزيهه خليل

أ.د/ ألفت نصار

أ.د/ مى عبد الخالق غريب

د/ لمياء عبد الحميد دياب